



**SCHNUPPERN!**

# Entspannung

**Neue Energiequellen für Ihren Alltag**

Entdecken Sie Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Meditation, Achtsamkeit, PME sowie die original Bowen Technik.

**Am Do., 28. Febr., von 19:45 bis 21:00 Uhr  
TV-Kursraum**

**Leitung: Kristiane Kusterer**  
Bitte Decke, Kissen und warme Socken mitbringen.