


Fit durch die Woche – unsere REHA-Angebote im Überblick – nur mit genehmigter Verordnung (gültig 2021)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
REHA-Wassergymnastik 13:30 – 14:15 Uhr Hallenbad Lich	REHA-Wassergymnastik 13:30 – 14:15 Uhr Hallenbad Lich	REHA-Rücken 08:30 – 9:15 Uhr TV-Kursraum	REHA nach Krebs 16:30 – 17:15 Uhr TV-Kursraum	REHA- Hüft- u. Knie-TEP 08:00 – 08:45 Uhr TV-Kursraum
REHA-Wassergymnastik 14:15 – 15:00 Uhr Hallenbad Lich	REHA-Wassergymnastik 14:30 – 15:15 Uhr Hallenbad Lich	REHA-Lunge 12:30 – 13:15 Uhr TV-Kursraum	REHA-Beckenboden 16:30 – 17:15 Uhr Kursraum Hallenbad	REHA-Osteoporose 09:00 – 09:45 Uhr TV-Kursraum
REHA-Wassergymnastik 15:00 – 15:45 Uhr Hallenbad Lich	REHA-Osteoporose 16:30 – 17:15 Uhr Kursraum Hallenbad	REHA-Rücken 13:30 – 14:15 Uhr TV-Kursraum	REHA-Rücken 17:45 – 18:30 Uhr Kursraum Hallenbad	REHA- Hüft- u. Knie-TEP 10:00 – 10:45 Uhr TV-Kursraum
REHA-Rücken 16:15 – 17:00 Uhr 18:15 – 19:00 Uhr TV Kursraum	REHA-Rücken 17:30 – 18:15 Uhr online	REHA-Rücken 14:45 – 15:30 Uhr TV-Kursraum		REHA- Hüft- u. Knie-TEP 11:00 – 11:45 Uhr TV-Kursraum
REHA Hüft- u. Knie-TEP 17:15 – 18:00 Uhr TV-Kursraum	REHA-Rücken 17:45 – 18:30 Uhr Kursraum Hallenbad	REHA-Rücken 16:00 – 16:45 Uhr TV-Kursraum		REHA-Neurologie 16:00 – 16:45 Uhr Kursraum Hallenbad
<p>Anmeldung und Information bei unserem Reha-Team in der Geschäftsstelle mittwochs 14:00 – 16:00 Uhr Tel. 06404/4038985 oder reha@tv1860lich.de</p> 		REHA-Rücken 18:00 – 18:45 Uhr online		REHA-Neurologie 17:00 – 17:45 Uhr Kursraum Hallenbad
		Koronarsport 16:45 und 17:45 Uhr (Einsteiger) 17:45 – 18:45 Uhr (Trainingsgruppe) Kulturhalle Muschenheim		

**Die Zahl der Plätze in den Kursen ist grundsätzlich begrenzt.
Bitte freie Plätze bei unserem REHA-Team erfragen!**