


Fit durch die Woche – unsere REHA-Angebote im Überblick – nur mit genehmigter Verordnung (gültig 2024)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
REHA-Wassergymnastik 13:30 – 14:15 Uhr Hallenbad Lich	REHA-Wassergymnastik 13:30 – 14:15 Uhr Hallenbad Lich	REHA-Rücken 08:30 – 9:15 Uhr TV-Kursraum	REHA- Hüft- u. Knie-TEP 08:30 – 09:15 Uhr TV-Kursraum	REHA- Hüft- u. Knie-TEP 08:15 – 09:00 Uhr TV-Kursraum
REHA-Wassergymnastik 14:15 – 15:00 Uhr Hallenbad Lich	REHA-Wassergymnastik 14:15 – 15:00 Uhr Hallenbad Lich	REHA-Wassergymnastik 09:45 – 10:30 Uhr Hallenbad Lich	REHA- Hüft- u. Knie-TEP 09:30 – 10:15 Uhr TV-Kursraum	REHA-Osteoporose 09:15 – 10:00 Uhr TV-Kursraum
REHA-Wassergymnastik 15:00 – 15:45 Uhr Hallenbad Lich	REHA-Neurologie 15:30 – 16:15 Uhr Kursraum Hallenbad	REHA-Wassergymnastik 10:30 – 11:15 Uhr Hallenbad Lich	REHA-Lungensport 14:00 – 14:45 Uhr Kursraum Hallenbad	
REHA-Rücken 16:15 – 17:00 Uhr TV Kursraum	REHA-Rücken 17:30 – 18:15 Uhr Kursraum Hallenbad	REHA-Orthop. Sitzgymnastik 13:00 – 13:45 Uhr TV-Kursraum	REHA-Hüft- u. Knie Orthop. 15:00 – 15:45 Uhr Kursraum Hallenbad	
REHA Hüft- u. Knie-TEP 17:15 – 18:00 Uhr TV-Kursraum	REHA-Rücken 18:30 – 19:15 Uhr Kursraum Hallenbad	REHA-Rücken 14:00 – 14:45 Uhr TV-Kursraum	REHA-Neurologie 16:00 – 16:45 Uhr Kursraum Hallenbad	
REHA-Rücken 18:15 – 19:00 Uhr TV-Kursraum		REHA-Lunge 15:00 – 15:45 Uhr TV-Kursraum	REHA-Beckenboden 17:00 – 17:45 Uhr Kursraum Hallenbad	
REHA-Pilates 19:30 – 20:15 Uhr TV-Kursraum		REHA-Rücken 16:00 – 16:45 Uhr TV-Kursraum	REHA-Rücken 18:00 – 18:45 Uhr Kursraum Hallenbad	
		REHA-Rücken 18:00 – 18:45 Uhr Kursraum Hallenbad	REHA nach Krebs 18:00 – 18:45 Uhr TV-Kursraum	
Anmeldung und Information bei unserem Reha-Team in der Geschäftsstelle mittwochs 14:00 – 16:00 Uhr Tel. 06404/4038985 oder reha@tv1860lich.de			Koronarsport 16:45 – 17:45 Uhr (Einsteiger) 17:45 – 18:45 Uhr (Trainingsgruppe) Kulturhalle Muschenheim	

**Die Zahl der Plätze in den Kursen ist grundsätzlich begrenzt.
Bitte freie Plätze bei unserem REHA-Team erfragen!**