Fit durch die Woche – unsere REHA-Angebote im Überblick – nur mit genehmigter Verordnung (gültig 2025)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
REHA-Wassergymnastik **13:30 – 14:15 Uhr** Hallenbad Lich	**REHA-Wassergymnastik** **13:30 – 14:15 Uhr** Hallenbad Lich	**REHA-Rücken** **08:30 – 9:15 Uhr** TV-Kursraum	**REHA- Hüft- u. Knie-TEP** **08:30 – 09:15 Uhr** Kursraum Hallenbad	**REHA- Hüft- u. Knie-TEP** **08:15 – 09:00 Uhr** TV-Kursraum
REHA-Wassergymnastik **14:15 – 15:00 Uhr** Hallenbad Lich	**REHA-Wassergymnastik** **14:15 – 15:00 Uhr** Hallenbad Lich	**REHA-Wassergymnastik** **09:45 – 10:30 Uhr** Hallenbad Lich	**REHA- Hüft- u. Knie-TEP** **09:30 – 10:15 Uhr** Kursraum Hallenbad	**REHA-Osteoporose** **09:15 – 10:00 Uhr** TV-Kursraum
REHA-Wassergymnastik **15:00 – 15:45 Uhr** Hallenbad Lich	**REHA-Neurologie** **15:30 – 16:15 Uhr** Kursraum Hallenbad	**REHA-Wassergymnastik** **10:30 – 11:15 Uhr** Hallenbad Lich	**REHA-Lungensport** **14:00 – 14:45 Uhr** Kursraum Hallenbad	
REHA-Rücken **16:15 – 17:00 Uhr** TV Kursraum	**REHA-Polyneuropathie** **16:30 – 17:15 Uhr** Kursraum Hallenbad	**REHA-Orthop. Sitzgymnastik** **13:00 – 13:45 Uhr** TV-Kursraum	**REHA-Hüft- u. Knie Orthop.** **15:00 – 15:45 Uhr** Kursraum Hallenbad	
REHA Hüft- u. Knie-TEP **17:15 – 18:00 Uhr** TV-Kursraum	**REHA-Rücken** **17:30 – 18:15 Uhr** Kursraum Hallenbad	**REHA-Rücken** **14:00 – 14:45 Uhr** TV-Kursraum	**REHA-Neurologie** **16:00 – 16:45 Uhr** Kursraum Hallenbad	
REHA-Rücken **18:15 – 19:00 Uhr** TV-Kursraum	**REHA-Rücken** **18:30 – 19:15 Uhr** Kursraum Hallenbad	**REHA-Lunge** **15:00 – 15:45 Uhr** TV-Kursraum	**REHA-Beckenboden** **17:00 – 17:45 Uhr** Kursraum Hallenbad	
REHA-Pilates **19:15 – 20:00 Uhr** TV-Kursraum	**REHA-Yoga** **19:30 – 20:15 Uhr** Kursraum Hallenbad	**REHA-Rücken** **16:00 – 16:45 Uhr** TV-Kursraum	**REHA-Rücken** **18:00 – 18:45 Uhr** Kursraum Hallenbad	
REHA-Rücken **20:15 – 21:00 Uhr** TV-Kursraum	**REHA-Yoga** **20:30 – 21:15 Uhr** Kursraum Hallenbad		**REHA nach Krebs** **18:00 – 18:45 Uhr** TV-Kursraum	
Anmeldung und Information bei unserem Reha-Team in der Geschäftsstelle mittwochs 14:00 – 16:00 Uhr Tel. 06404/4038985 oder reha@tv1860lich.de		**Koronarsport** **16:45 – 17:45 Uhr** (Einsteiger) **17:45 – 18:45 Uhr** (Trainingsgruppe) Kulturhalle Muschenheim		

Die Zahl der Plätze in den Kursen ist grundsätzlich begrenzt.
Bitte freie Plätze bei unserem REHA-Team erfragen!